

## OTEVÍRÁNÍ LANOVÉHO CENTRA A LODĚNICE VLTAVA

**Praha 6. 4. 2016 – sobota 9. dubna bude patřit v lanovém centru na Libeňském ostrově od 10 do 17 hodin všem příznivcům lezení a vodáctví. Po zimě zahajuje lanové centrum svou činnost a láká všechny Pražany k překonání svých fyzických hranic a možností.**

Lanové centrum Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy disponuje devíti překážkami, ze kterých se účastníci mohou podívat na celý Libeňský ostrov z výšky více než osmi metrů. Pro zahřátí vás školení instruktoři provedou i nízkými překážkami, na kterých si všichni vyzkouší ve výšce několika centimetrů, jak jsou jednotlivá lana při držení nebo stání nestabilní a jakými pohyby bude potřeba všechny vaše kroky vyrovnávat. Každý účastník, který zdolá vysokou lanovou překážku, bude moci provést zápis do vrcholového deníku a začít tak historii nové sezony.

Provéřit si svou schopnost rovnováhy budou moci všichni účastníci při projíždkách na vodě. Pohledy na Libeň z paluby kanoí jsou jedinečnou příležitostí podívat se na velkoměsto z jiného úhlu pohledu. Instruktoři a vedoucí vodáckých oddílů jsou připraveni svést všechny zájemce po hladině řeky Vltavy, případně loď zapůjčí k vlastní plavbě.

Po protažení celého těla bude možné zahrát si v areálu pétanque, posedět u vody, v odpoledních hodinách bude zapálen oheň, na němž si bude možné opéct špekáčky.

Akce se koná za každého počasí. Otevírání lanového centra je v projektu Praha – Evropské hlavní město sportu podporováno hlavním městem Prahou.

Vstupné 100 Kč/lezec.

Kontakt: Martin Kašík, lodenice@ddmpraha.cz, 605 888 907, www.vysokalana.cz

Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy je největší volnočasové zařízení v České republice s tradicí od roku 1950. Pro všechny věkové kategorie nabízí přes 500 kroužků, ateliérů, kurzů a oddílů. Zaměřením pravidelných činností uspokojí i ty nejnáročnější. Poskytuje také vzdělávání pro předškoláky prostřednictvím center pro předškolní děti.

Další jeho činností je pořádání prázdninových pobytových akcí a příměstských táborů, akcí pro širokou veřejnost, soutěží, mezinárodních a vzdělávacích aktivit. V neposlední řadě provozuje DDM hl. m. Prahy vlastní ubytovací zařízení na celkově osmi místech v Čechách.